



POLSKO-JAPOŃSKA AKADEMIA TECHNIK KOMPUTEROWYCH

ポ
ー
ラ
ン
ド
日
本
情
報
工
科
大
学

REGULAMIN ZALICZEŃ PRZEDMIOTU „WYCHOWANIE FIZYCZNE”

Obowiązkowe zajęcia z WF – semestr letni 2018/2019

W roku akademickim 2018/19 w semestrze letnim zajęcia z Wychowania Fizycznego obowiązują **studentów IV semestru stacjonarnych studiów pierwszego stopnia** (na Wydziale Informatyki, Kultury Japonii, Sztuki Nowych Mediów i Zarządzania Informatyka) w wymiarze 30 godzin lekcyjnych.

1. Zapisy na zajęcia WF prowadzone są u Kierownika Studium WF **wyłącznie mailowo** pod adresem: maciekk@pja.edu.pl w dniach 1 - 17 marca 2019 r.
2. Uczelnia zapewnia następujące zajęcia:
 1. **Aikido**
Adres: Gimnazjum 48, ul. Deotymy 25/33
Termin zajęć: poniedziałek, środa, piątek 19.00-20.15;
START 11 marca
 2. **Kendo**
Adres : Warszawskie Stowarzyszenie Kendo, ul. Smocza 19
Terminy zajęć: poniedziałek, środa 19.00-21.00
START 11 marca
 3. **Kung-Fu / Tai-Chi**
Szkoła Chińskiego Wu-Shu „Nan Bei Shen Long”
Dokładna lokalizacja i plan zajęć znajduje się <http://www.wushu.pl/plan-zajec/>
START 11 marca
 4. **Pływanie**
Adres: OSiR m.st. Warszawy w Dzielnicy Ochota, ul. Rokosowska 10
Terminy: pn.-pt. 06.00-22.00, sob.-niedz. 08.00-22.00.
START 11 marca
 5. **Siłownia/fitness**
McFIT, wszystkie lokalizacje
Więcej informacji na stronie: <https://www.mcfite.com/pl/>
START 11 marca
 6. **Taniec**
Egurrola Dance Studio: Śródmieście, Ochota, Blue City
Rozkład zajęć dla studentów: <http://www.pja.edu.pl/dzidekanat/zaliczenia-wf>
START 11 marca



POLSKO-JAPOŃSKA AKADEMIA TECHNIK KOMPUTEROWYCH

ポ
ー
ラ
ン
ド
日
本
情
報
工
科
大
学

3. Zapisy przyjmowane są do wyczerpania miejsc – obowiązuje kolejność zgłoszeń. Jeden student może się wpisać tylko na jedną listę. Nie ma możliwości zapisywania osób trzecich.
4. **Deklaracja uczestnictwa w danej grupie obowiązuje przez cały semestr.** Studenci, którzy nie odbędą wymaganej liczby godzin na zadeklarowanych zajęciach otrzymują ocenę niedostateczną. Nie ma możliwości łączenia zajęć oferowanych przez PJATK z zajęciami realizowanymi we własnym zakresie ani nie ma możliwości rezygnacji z wybranych zajęć.
5. Wymagane godziny zajęć należy odbyć do dnia 23 czerwca 2019 r.
6. Uczestnictwo w zajęciach innych niż oferowane przez PJATK.
Najpóźniej do 17 marca 2019 roku do Kierownika Studium WF należy przesłać drogą mailową podanie z prośbą o zaliczenie WF w związku z uczęszczaniem na zajęcia sportowe inne niż oferowane przez PJATK.

Po pozytywnym rozpatrzeniu podania, należy dostarczyć osobiście, do końca semestru, tj. do dnia 24 czerwca 2019 r., zaświadczenie potwierdzające uczestnictwo w min. 30 godzinach zajęć. Zaświadczenie musi posiadać podpis osoby prowadzącej oraz pieczętą klub lub obiektu sportowego. Studenci, którzy nie dostarczą zaświadczenia w ww. terminie otrzymują ocenę niedostateczną.
7. Zwolnienia z zajęć WF.
Studenci, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach WF, zobowiązani są dostarczyć całosemestralne zwolnienie lekarskie do Kierownika Studium Wychowania Fizycznego do 17 marca 2019 r.
8. Frekwencja
Nieobecność na więcej niż 6 godzinach lekcyjnych skutkuje niezaliczeniem przedmiotu i powoduje konieczność zaliczenia warunkowego w innym semestrze – **ODPŁATNIE.**
Osoby zaliczające WF we własnym zakresie muszą uczestniczyć w 30 godzinach zajęć (niedopuszczalne są nieobecności).
9. Jedna godzina lekcyjna to 45 minut.
10. Na zajęciach na siłowni (McFIT z oferty PJATK) wymagane jest zrealizowanie 30 godzin zajęć poprzez odbycie minimum 20 treningów (dziennie można odbyć 1 trening, 1 trening trwa około 75 minut).

W przypadkach wyżej nieuregulowanych decyzję podejmuje Kierownik Studium WF – Mgr Maciej Krzyczkowski, tel. 022 58 44 588, e-mail: maciekk@pja.edu.pl

27.02.2019

PROREKTOR ds. STUDENCKICH
A. Drabik