

## Regulamin realizacji przedmiotu „Wychowanie Fizyczne”

Zajęcia z Wychowania Fizycznego obowiązują studentów IV oraz V semestru stacjonarnych studiów pierwszego stopnia na Wydziale Informatyki, Kultury Japonii, Sztuki Nowych Mediów i Zarządzania Informacją w wymiarze 30 godzin lekcyjnych w każdym z semestrów.

### 1. MOŻLIWOŚCI REALIZACJI ZAJĘĆ WF

#### a) Realizacja w ramach oferty PJATK

Zapisy na zajęcia WF w ramach oferty PJATK, odbywają się w trybie elektronicznym poprzez stronę [gakko.pja.edu.pl](http://gakko.pja.edu.pl) na podstawie kwestionariusza wyboru zajęć.

Deklaracje studentów przyjmowane są do: 25 października w semestrze zimowym oraz do 21 marca w semestrze letnim.

Informacja o terminach zapisów oraz o ich wynikach będzie wysłana drogą elektroniczną na uczelniane konto e-mailowe. Wszelkie ogłoszenia dotyczące zaliczania przedmiotu będą dostępne w ogłoszeniach na stronie [gakko.pjwstk.edu.pl](http://gakko.pjwstk.edu.pl)

Uczelnia oferuje studentom następujące zajęcia:

- **Aikido**

Adres: Szkoła Podstawowa nr 388 im. Jana Pawła II, 01-407 Warszawa, ul. Deotymy 25/33

- **Kendo**

Adres: Warszawski Klub Kendo, XIII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. płk. Leopolda Lisa-Kuli ul. Oszmiańska 23/25, 03-503 Warszawa

- **Kung-Fu / Tai-Chi**

Szkoła Chińskiego Wu - Shu „Nan Bei Shen Long”

Dokładna lokalizacja i plan zajęć znajduje się <http://www.wushu.pl/plan-zajec/>

- **Pływanie**

Adres: OSiR m.st. Warszawy w Dzielnicy Ochota, ul. Rokosowska 10

- **Siłownia/fitness McFIT**

McFIT, wszystkie lokalizacje

Więcej informacji stronie: <https://www.mcfit.com/pl/>

- **Taniec/ Egurrola Dance Studio**

Egurrola Dance Studio: Śródmieście, Ochota, Blue City

Rozkład zajęć dla studentów: <http://www.pja.edu.pl/dziekanat/zaliczenia-wf>