

Regulamin realizacji przedmiotu „Wychowanie Fizyczne”

Zajęcia z Wychowania Fizycznego obowiązują studentów IV oraz V semestru stacjonarnych studiów pierwszego stopnia na Wydziale Informatyki, Kultury Japonii, Sztuki Nowych Mediów i Zarządzania Informacją w wymiarze 30 godzin lekcyjnych w każdym z semestrów.

1. MOŻLIWOŚCI REALIZACJI ZAJĘĆ WF

a) Realizacja w ramach oferty PJATK

Zapisy na zajęcia WF w ramach oferty PJATK, odbywają się w trybie elektronicznym poprzez stronę gakko.pja.edu.pl na podstawie kwestionariusza wyboru zajęć.

Deklaracje studentów przyjmowane są do: 20 października w semestrze zimowym oraz do 21 marca w semestrze letnim.

Informacja o terminach zapisów oraz o ich wynikach będzie wysłana drogą elektroniczną na uczelniane konto e-mailowe. Wszelkie ogłoszenia dotyczące zaliczania przedmiotu będą dostępne w ogłoszeniach na stronie gakko.pjwstk.edu.pl

Uczelnia oferuje studentom następujące zajęcia:

- **Aikido**

Adres: Szkoła Podstawowa nr 388 im. Jana Pawła II, 01-407 Warszawa, ul. Deotymy 25/33

- **Kendo**

Adres: Warszawski Klub Kendo, XIII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. płk. Leopolda Lisa-Kuli ul. Oszmiańska 23/25, 03-503 Warszawa

- **Kung-Fu / Tai-Chi**

Szkoła Chińskiego Wu - Shu „Nan Bei Shen Long”

Dokładna lokalizacja i plan zajęć znajduje się <http://www.wushu.pl/plan-zajec/>

- **Pływanie**

Adres: OSiR m.st. Warszawy w Dzielnicy Ochota, ul. Rokosowska 10

- **Siłownia/fitness McFIT**

McFIT, wszystkie lokalizacje

Więcej informacji stronie: <https://www.mcfit.com/pl/>

- **Taniec/ Egurrola Dance Studio**

Egurrola Dance Studio: Śródmieście, Ochota, Blue City

Rozkład zajęć dla studentów: <http://www.pja.edu.pl/dziekanat/zaliczenia-wf>

PROREKTOR

prof. Alina Prok

- **Tenis ziemny/ Legia Tennis&Golf:**

Adres: ul. Myśliwiecka 4A 00-459 Warszawa

Zasady ogólne:

1. Zapisy przyjmowane są do wyczerpania miejsc - decyduje kolejność zgłoszeń. W formularzu student wybiera zajęcia pierwszego wyboru (główne) oraz drugiego (alternatywne). Nie ma możliwości zapisywania osób trzecich.
2. Uczestniczenie w wybranych przez studenta zajęciach organizowanych przez PJATK obowiązuje przez cały semestr i nie ma możliwości zmiany na inną formę.
3. Studenci, którzy nie odbędą wymaganej liczby godzin na zadeklarowanych zajęciach otrzymują ocenę niedostateczną.
4. Na zajęciach siłowni (McFIT z oferty PJATK) wymagane jest zrealizowanie 30 godzin zajęć (dziennie można odbyć 1 trening, 1 trening trwa około 90 minut).
5. Uczelnia zastrzega sobie prawo do rezygnacji z niektórych zajęć w przypadku małej liczby chętnych lub z innych przyczyn organizacyjnych.

b) Realizacja zajęć we własnym zakresie

1. Liczba godzin zajęć z WF musi być zgodna z programem nauczania, tzn. osoby zaliczające WF we własnym zakresie muszą uczestniczyć w 30 godzinach lekcyjnych.
2. Decyzja o realizacji zajęć we własnym zakresie powinna być złożona na początku semestru do dnia 20 października w semestrze zimowym oraz do 21 marca w semestrze letnim poprzez zaznaczenie odpowiedniej opcji w kwestionariuszu dostępnym na stronie gakko.pjwstk.edu.pl
3. Zaświadczenie potwierdzające odbyte zajęcia powinny być dostarczone do końca zajęć w semestrze. W zaświadczeniu musi być określona liczba odbytych zajęć, potwierdzona podpisem osoby prowadzącej zajęcia oraz pieczętą klubu lub obiektu sportowego.
4. Studenci, którzy nie dostarczą zaświadczenia w ww. terminie otrzymują ocenę niedostateczną i zobowiązani są przystąpić do zajęć W-F w kolejnym semestrze na zasadach odpłatności (ITN), niezależnie od formy realizacji zajęć.

2. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Jedna godzina lekcyjna to 45 minut.
2. Studenci, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach WF zobowiązani są dostarczyć semestralne zwolnienie lekarskie do dziekanatu - do końca października w semestrze zimowym oraz do końca marca w semestrze letnim.
3. Krótkoterminowe zwolnienia lekarskie przyjmowane są do 7 dni od daty wystawienia. Studenci, którzy nie dostarczą zaświadczenia w ww. terminie otrzymują ocenę niedostateczną. Powyższe zwolnienie nie powoduje obniżenia wymiaru godzin WF w semestrze. W takim przypadku student powinien uzupełnić brakujące godziny we własnym zakresie i na swój koszt.
4. Zwolnienia lekarskie dostarczone po zakończeniu zajęć w semestrze nie będą honorowane.
5. Terminy zajęć oraz lokalizacje placówek zostaną opublikowane na stronie gakko.pjwstk.edu.pl w ogłoszeniach na początku semestru.
6. W przypadku wyżej nieuregulowanych decyzję podejmuje Koordynator WF PJATK.

PROREKTOR

prof. Aldona Drabik